

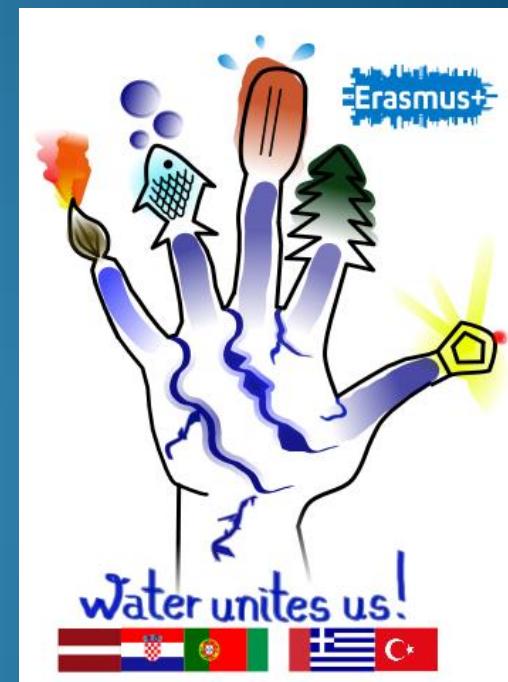
‘Ūdens sports Latvijā’

‘Water unites us’

KA2 Erasmus+ Strategic Partnerships School Project

Olaines 1.vidusskola

Tikšanās Paredes de Coura, Portugālē



Ūdens sporta veidi Latvijā

Latvija ir ziemeļu valsts un tādēļ ar daudziem ūdens sporta veidiem ir iespējams nodarboties vasarā – tikai 3 mēnešus.

Vasarās Latvijā ir populāri tādi ūdens sporta veidi, kā

- peldēšana,
- ūdens slēpošana, wake boardings,
- airēšana,
- ātrumlaivu sacensības,
- burāšana

Peldēšana

- Latvijā ir 59 peldbaseini, atklātā ūdenī iespējams peldēties tikai vasarā.
- Katru gadu Latvijā notiek vismaz 100 peldēšanas sacensības.



- Olaines pilsētas peldbaseinu drīkst apmeklēt jebkurš cilvēks.
- Ūdens temperatūra: 28 grādi.
- Celiņu garums – 25 metri.



Olaines pilsētas peldbaseins

- Sporta nodarbību laikā peldbaseins ir pieejams skolēniem.
- Skolēni tur mācās peldēt.
- Vasaras periodā peldbaseins ir slēgts.



Peldēšana sacensības starp skolām

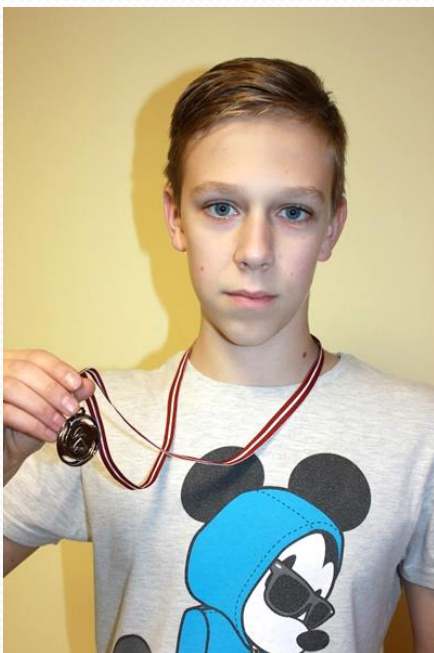
- Katru gadu mūsu pilsētas peldbaseinā notiek Olaines 1. vidusskolas un Olaines 2. vidusskolas peldēšanas sacensības.
- Dalībnieki ir labākie peldētāji no 3. līdz 12. klasei.

Olaines skolu labākie peldētāji



Emīls Pauls Mortuzāns (Olaines 1.vidusskola)

- Latvijas junioru čempionātā (2017) ieguva 1. vietu
- 23rd International HEAD-Schwimm-Festival SAV 2017 sacensībās ieguva vienu 1. vietu un trīs 2. vietas

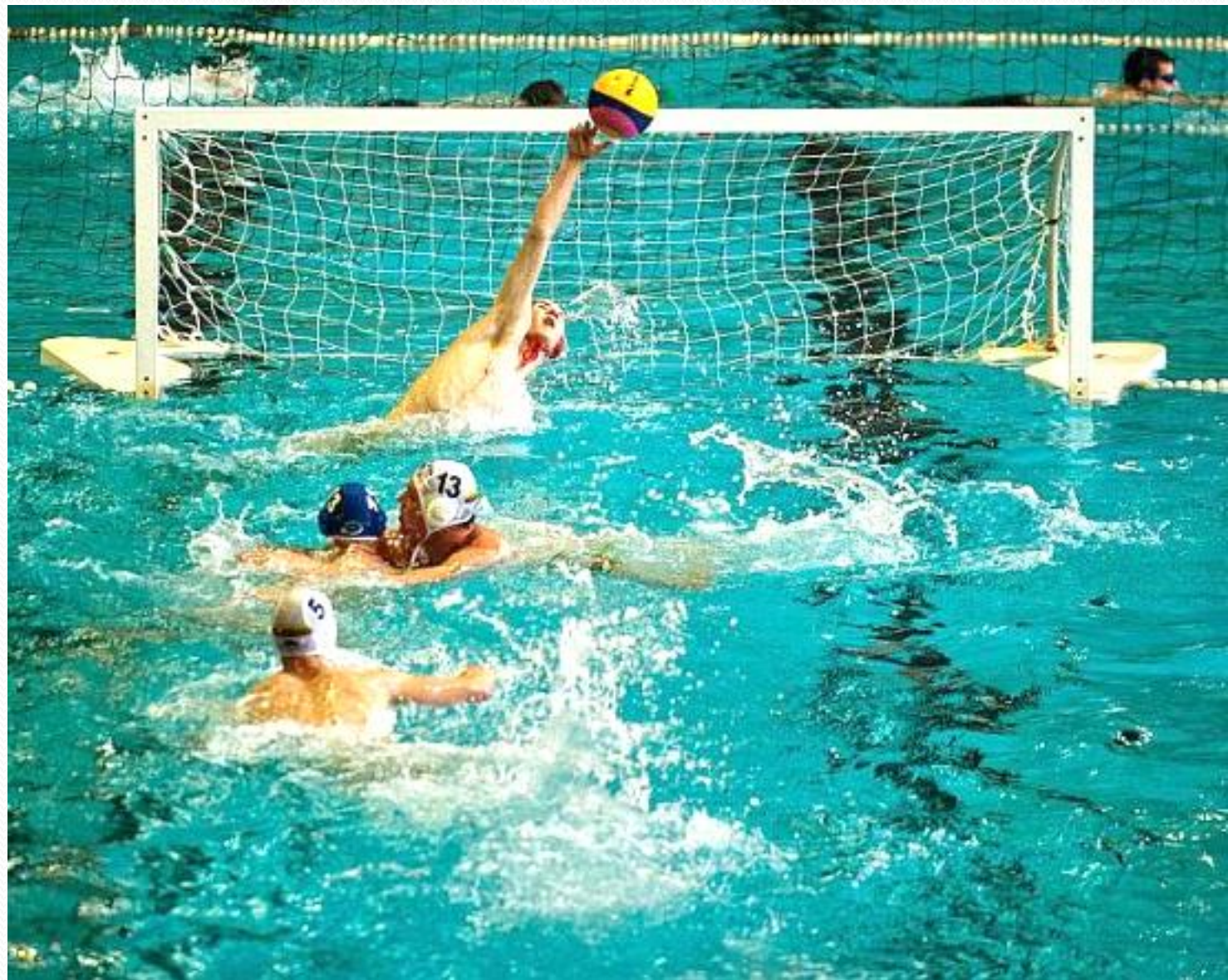


23. Internationales **HEAD** Schwimmfestival der
SG Aumund-Vegesack e.V.
powered by
HEAD
SWIMMING
Sonntag, 11. November 2017: Einlass: 10.30 Uhr, Beginn: 12.00 Uhr
Sonntag, 12. November 2017: Einlass: 10.00 Uhr, Beginn: 11.00 Uhr
Freizeitbad Bremen - Vegesack



Ūdens polo

- Latvijas ūdens polo vēsture aizsākās 1930. gadā.
- Latvijā ir 6 ūdens polo klubi.
- Tiek uzskatīts, ka kopš 1967. līdz 2011. gadam Latvijā ūdens polo nepastāvēja.
- Ūdens polo popularitāte Latvijā tikai tagad sāk pieaugt.



Ūdens polo

2011. gadā pirmā ūdens polo komanda "Rīga" tika atjaunota un sāka trenēties.



KOPŠ 2011. GADA



ŪDENSPOLO KLUBS "RĪGA"

Ūdens polo

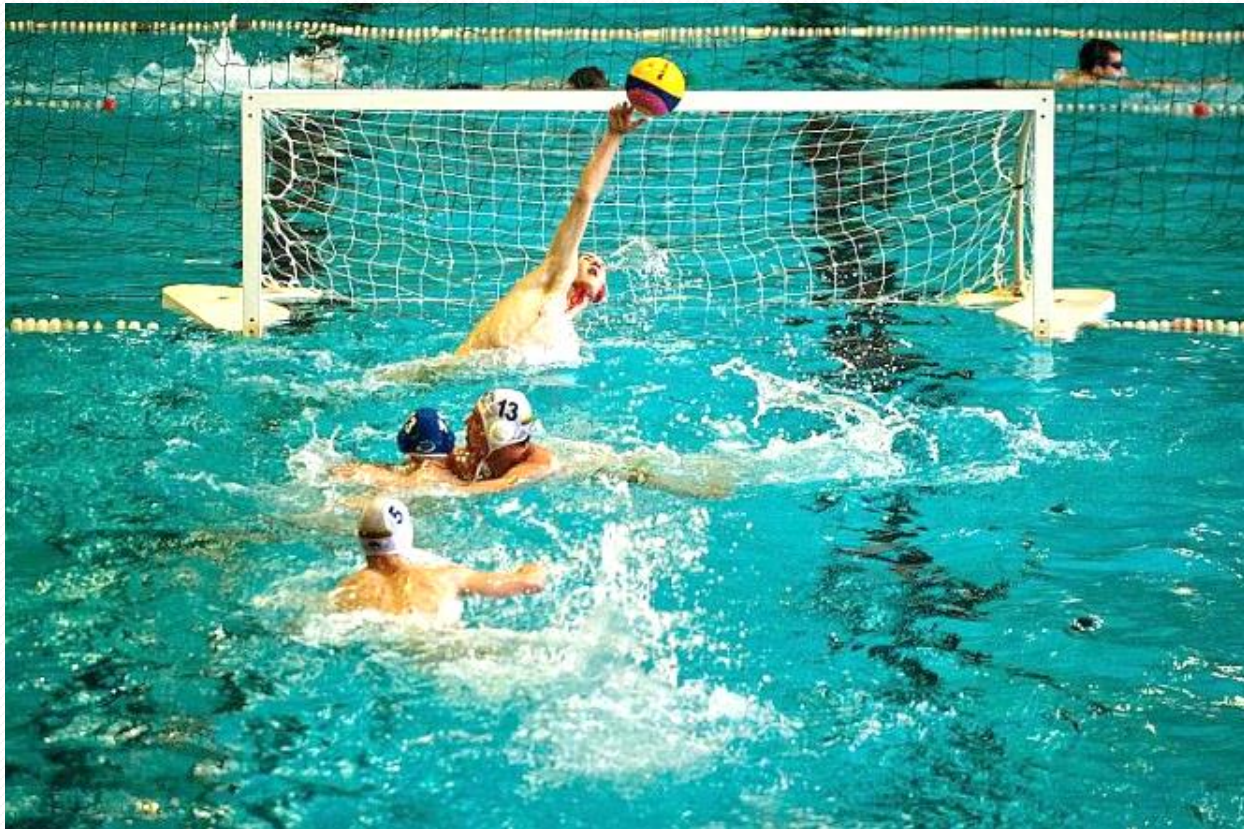
- 2013. gadā tika izveidota junioru ūdens polo komanda.



BĒRNU - JAUNIEŠU KOMANDA
"INČUKALNS", TRENĪNNOMETNES

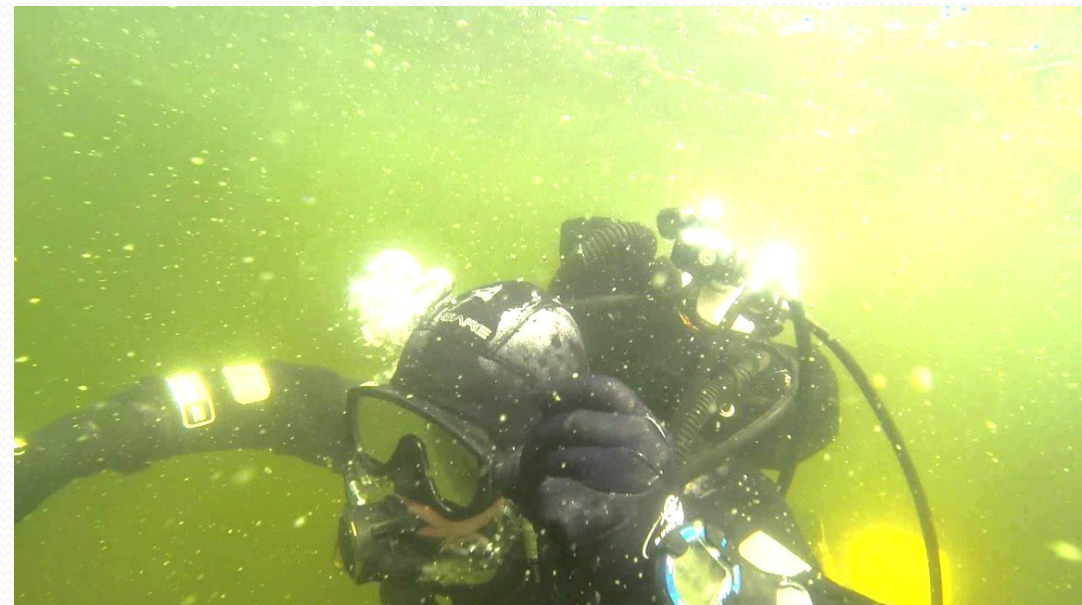
KOPŠ 2013. GADA

Ūdens polo



Niršana

- Latvijā ir daudzas niršanas skolas, bet viss pazīstamākā ir PADI, bet tumšā ūdens dēļ Latvijā ir maz niršanas vietas
- Latvijas populārākās niršanas vietas:
 - Slokas ezers
 - Dubkalnu ezers
 - Gauja



Ūdens slēpošana

- Daudzos Latvijas ezeros ir ūdens slēpošanas trases, Olainei tuvākās
 - Ozolnieku ezers
 - Slokas ezers



Ūdens slēpotāju paraugdemonstrējumi Rīgas festivālā



Latvijas čempionāts ūdens slēpošanas slalomā



Kanoe airēšana

- Pirmais Latvijas kanoe klubs tika izveidots 1872. gadā.
- 1927. gadā Lielupes upē tika organizētas pirmās starptautiskās kanoe sacensības "Rīga - Pokals".
- 1990. gadā Latvijas Kanoe federācija tika iekļauta Starptautiskajā kanoe federācijā.
- 1991. gadā Latvija sāka piedalīties pasaules čempionātos un olimpiskajās spēlēs kā neatkarīga valsts.



Kanoe airēšana

- Latvijas galvenā kanoe airēšanas skola ir Murjāņu sporta ģimnāzija.
- Viens no izcilākajiem Latvijas kanoe airētājiem ir Dagnis Ilins.
- Latvijas populārākās upes kanoe airēšanai:
 - Lielupe
 - Venta
 - Daugava



Airēšanas slaloms

- Latvijas populārākā upe airēšanas slalomam ir Gauja
- Latvijā ir 8 airēšanas skolas
- Latvijā katru gadu norisinās vismaz 15 airēšanas sacensības



Rio olimpiskajās spēlēs **Aleksejs Rumjancevs** ieguva
piekto vietu 200 metru distancē



Vislabākās sekmes guvis kanoe airētājs **Ivans Klementjevs**, kas izcīnījis zelta medaļu Seulas spēlēs (1988) un divas sudraba medaļas - Barselonā (1992) un Atlantā (1996). Viņš ir septiņkārtējs pasaules čempions.



Vindsērfings un kaitsērfings

- Vindsērfings un kaitsērfings Latvijā kļuvuši populāri pēdējos 10-15 gados.
- Latvijas laika apstākļu dēļ ir diezgan sarežģīti trenēties vindsērfingā un kaitsērfingā.
- Vindsērfings un kaitsērfings ietver arī vēja medības, jo vējš pūš dažādos virzienos atkarībā no sezonas.
- Ar šo sporta veidu var nodarboties kā vasarā, tā arī ziemā



Vindsērfings

- Latvijas dominējošais vēja sērfošanas klubs ir “Rietumu krasts”.
- Vēja sērfošanu iedala trīs dažādos stilos:
 - Freeride
 - Freestyle
 - Wave surfing.
- Ļoti populārs sporta veids Jūrmalā.



Ātrumlaivu sacensības



Zemledus makšķerēšana

- Sezonāls sporta veids.
- Oficiāli zemledus makšķerēšanas sezona sākas 1. decembrī, bet tas ir atkarīgs no ledus biezuma.
- Mazajā Baltezerā notikušajā pasaules čempionātā zemledus makšķerēšanā 2017.gadā Latvijas komanda izcīnīja sudraba godalgas.



Zemledus makšķerēšana



