

## Ģimenēm visā Latvijā būs pieejamas konsultācijas par atbildīgu tehnoloģiju lietošanu

24 skolu psihologi un sociālie pedagogi no visas Latvijas, tai skaitā arī Olaines 1. vidusskolas pedagoģe Dace Lasmane, oktobra nogalē absolvēja *Amigo iniciatīvas laimīgām ģimenēm* un psihologa Edmunda Vanaga kopīgi izstrādāto mācību programmu par šodien ģimenēm tik aktuālo tēmu – kā veidot atbildīgus mobilo tehnoloģiju lietošanas paradumus un kā par šiem jautājumiem runāt ar bērniem un viņu vecākiem. Līdz ar mācību pabeigšanu pedagogi kļuvuši par programmas *Kā būt par vecāku 21. gs?* vēstnešiem, un turpmāk dalīsies ar zināšanām savā novadā un ārpus tā.

Šajā mācību gadā *Amigo iniciatīvas laimīgām ģimenēm* vēstneši savās skolās organizēs individuālās konsultācijas, runās ar skolēnu vecākiem sapulcēs un citādi palīdzēs risināt jautājumus par mobilo tehnoloģiju lietošanu ģimenēs.

### Vecākiem pieejamas konsultācija par tehnoloģiju atbildīgu lietošanu

Mūsdienās gandrīz puse bērnu vecumā līdz 6 gadiem lieto mobilās ierīces vismaz vienu reizi dienā, un ne vienmēr laiks pie viedierīces tiek pavadīts lietderīgi. Daudziem vecākiem pietrūkst zināšanu, kā labāk un drošāk iepazīstināt bērnus ar digitālo vidi.

Tagad vecāki varēs vērsties pēc padoma pie *Amigo iniciatīvas laimīgām ģimenēm* vēstnešiem – skolu sociālajiem pedagogiem un psihologiem, kuri divu dienu intensīvās apmācībās ieguva teorētiskas un praktiskas zināšanas par tehnoloģiju lietošanu ģimenē. Viņi konsultēs vecākus par to, kā digitālo tehnoloģiju lietošana ietekmē sākumskolas vecuma bērnu attīstību, kā ģimenē atbildīgi un droši lietot viedierīces un internetu, kā tehnoloģijas var palīdzēt bērnu audzināšanā un vai tās noder atvašu disciplinēšanā, un kā atpazīt iespējamo bērna atkarību no viedierīcēm.

“Mācības sniedza ļoti daudz jaunas zināšanas un idejas – bija ne vien interesanti, bet arī iedvesmojoši. Ieguvu padziļinātāku izpratni par mūsdienu tehnoloģijām, to ietekmi uz savstarpējām attiecībām ģimenē un skolā. Mācību procesā apguvu, kā strādāt ar problēmsituācijām, kuras rodas, neiedziļinoties tehnoloģiju pareizā lietošanā. Nevaru sagaidīt, kad varēšu nodot jaunās zināšanas arī kolēģiem un ģimenēm, tāpēc plānoju veikt pārrunas ar skolas vadību par to, kā nodot jauniegūto informāciju skolēnu vecākiem. Domāju, ka tās nebūs vecāku sapulces, bet gan neformālās tikšanās ar audzētājiem vecākiem. Piemēram, vecāku klubs, kurā būs 3 nodarbības vienu reizi nedēļā. Savukārt kolēģus plānoju uzrunāt metodiskajā seminārā,” dalās **Gunta Millere**, Āgenskalna sākumskolas psiholoģe un *Amigo iniciatīvas laimīgām ģimenēm* vēstnese no Rīgas.

“Organizējot mācības, vēlējamies sniegt atbildes uz mūsdienās aktuāliem un sāpīgiem jautājumiem par viedierīču izmantošanu bērnu audzināšanas procesā. Ne viens vien skolā strādājošs speciālists norāda uz bērnu pieaugošo interesi par jaunajām tehnoloģijām un to ietekmi uz bērnu audzināšanu. Tāpēc, lai palīdzētu bērniem tehnoloģiju sniegtās iespējas izmantot droši, gudri un lietderīgi, kopā ar *Amigo iniciatīvu laimīgām ģimenēm* izstrādājām mācību programmu speciālistiem, kuri ik dienu strādā ar bērniem un viņu vecākiem, palīdzot rast atbildes uz sarežģītajiem bērnu audzināšanas jautājumiem. Ceram, ka vēstnešiem nodotās zināšanas pēc laika būs pieejamas arī plašākam vecāku un skolotāju lokam, jo tieši tāds arī ir programmas mērķis,” komentē psihologs **Edmunds Vanags**.

Apmācību gaitā *Net-Safe Latvia* Drošāka interneta centra pārstāve Ieva Jankovska nolasīja lekciju par pamatlīdētām, kas vecākiem jāievēro, lai pasargātu bērnus no nevēlama satura un bīstamām situācijām internetā, bet *Amigo iniciatīvas laimīgām ģimenēm* pārstāve Kristīne Hermane piedāvāja sākumskolēniem un viņu vecākiem noderīgu aplikāciju apkopojumu. Lekciju materiāli un videoieraksti būs pieejami portālā [Laimigamgimenem.lv](http://Laimigamgimenem.lv).

**Programma darbosies visā Latvijā**



*Amigo iniciatīvas laimīgām ģimenēm vēstneši vecākiem būs pieejami izglītības iestādēs visā Latvijā:*

### **Zemgalē**

Lielplatones internātpamatskolā, Sociālās aprūpes un rehabilitācijas centrā Elejā, Jelgavas Valsts ģimnāzijā, Jēkabpils vakara vidusskolā, Jēkabpils Salas vidusskolā, Salas novada Krustpils pamatskolā, Jelgavas bērnu dārzā Zīļuks, Tukuma Vakara un neklātienes vidusskolā, Smārdes pamatskolā

### **Latgalē**

Salnavas pamatskolā, Kārsavas vidusskolā, Mežvidu pamatskolā, Mērdzenes pamatskolā, Balvu iekļaujošas izglītības atbalsta centrā, Jaunsilavas pamatskolā, Rožupes pamatskolā, Līvānu 1. vidusskolā, Preiļu 1. pamatskolā, Preiļu novada Salas un Pelēču pamatskolās

### **Kurzemē**

Kandavas K. Mīlenbaha vidusskolā, Kurzemes ģimnāzijās, Ugāles vidusskolā, Puzes pamatskolā, Popes pamatskolā

### **Vidzemē**

Valmieras Viestura vidusskolā, Olaines 1. vidusskolā, Apes novada Blomes pamatskolā, Smiltenes novada Palsmanes internātpamatskolā, Laurenču sākumskolā Siguldā, Ogres sākumskolā

### **Rīgā**

Rīgas 92. vidusskolā, Rīgas 74. vidusskolā, Ādažu vidusskolā, Āgenskalna sākumskolā un Rīgas 21. vidusskolā.

### **Papildu informācija:**

Mācību koordinatore

Juliana Maniševa

E-pasts: [atsauksmes@laimigamgimenem.lv](mailto:atsauksmes@laimigamgimenem.lv)

Tālr.: +371 29784612